

Меры предупреждения.

Не прикасайтесь к наркотикам, не берите их в руки, не кладите в карман или сумку, не прячьте, не передавайте другим. Учтите, что наркоманы - подлые люди. Они могут дать наркотики на хранение и сами донесут, чтобы отвести подозрение от себя. Найдите в жизни любимое занятие и тогда наркотики не найдут в ней места. Берегитесь белой смерти, берегитесь наркотиков! Если вы увидели, что дети принимают наркотик, скажите их родителям. Этим вы спасете им жизнь.

Ни под каким предлогом, ни под видом, ни из любопытства, ни из чувства товарищества, ни в одиночку, ни в группе, не принимайте наркотики. Не потеряйте свой человеческий образ! Ведите здоровый образ жизни!

ЗАПОМНИ!

**ТОЛЬКО САМ ЧЕЛОВЕК МОЖЕТ
СКАЗАТЬ СЕБЕ: НЕТ!**



Предлагаем Вашему вниманию список литературы, посвящённый Всемирному дню борьбы с наркоманией и наркобизнесом

1. Говорим наркотикам «НЕТ!» : Сборник литературных работ победителей и участников областного конкурса по профилактике наркомании. – Курск : ООО АПИИТ «ГИРОМ», 2010. – 82 с.

2. Здоровье. Предупреждение насилия в школе / В.Н. Касаткин, Т.П. Константинова, А.Г. Манелис и др. – Москва, 2005. – 184 с.

3. Минко, А.И., Линский, И.В. Наркология. – 2-е изд., исправлено и дополнено. – Москва : Эксмо, 2005. - 736 с.

**Узнать это и многое другое
вы можете по адресу:**

Муниципальное казенное
учреждение культуры
«Межпоселенческая библиотека
Черемисиновского района Курской
области имени В.М. Клыкова»

тел: 2-14-56
306440

ул. Мира, д. 4
пос. Черемисиново
адрес электронной почты-
mbther@mail.ru

Часы работы:

с 9.00 – 18.00

без перерыва

выходной – понедельник

**МКУК «Черемисиновская
межпоселенческая библиотека»**



п. Черемисиново,
2023 г.

«1 марта - Международный день борьбы с наркоманией, наркобизнесом и наркомафией»

Проблема наркомании давно перестала рассматриваться только в аспекте сохранения здоровья. Человек, употребляющий наркотики, представляет реальную угрозу для общества. Такие люди не устраиваются на работу, обижают родных и друзей, совершают преступления. Подростки-наркоманы в будущем лишаются возможности иметь детей или рожают малышей с пороками развития. В целях борьбы с распространением наркотиков, привлечения внимания общественности к проблеме Генеральная ассамблея ООН в 1987 году выступила с инициативой учреждения соответствующей даты. С тех пор 1 марта – День борьбы с наркобизнесом.

Что такое наркомания? Наркоманией называется группа заболеваний, вызванных употреблением того или иного наркотика и определяющихся патологическим влечением к наркотическому веществу. Диагноз устанавливает врач-нарколог на основании клинических признаков. Наркотики принято делить на сильные и слабые. Такая классификация вводит в заблуждение не только подростков, но и людей постарше. Некоторые представители молодёжи (и не только они) думают, что слабые наркотики не столь опасны. На самом деле это не так. Любые наркотические вещества быстро вызывают психологическую зависимость. Позже наркоман переходит к употреблению более сильных веществ.

НАРКОТИКИ – это беда! Подростки – наркоманы становятся агрессивными, злобными, теряют связь с родными, вынуждены врать, идти на преступления. И на этой общей беде дельцы наживают себе капитал, позволяющий им строить коттеджи, отправляться в круизы.

Как работает наркобизнес? Под наркобизнесом подразумевается получение дохода от незаконной торговли наркотиками. Люди, продающие психотропные вещества, называются дилерами. Сами дилеры наркотики чаще всего не употребляют, но активно склоняют к этому других лиц, ведь от этого зависит прибыль. Среди продавцов наркотических веществ выделяют оптовиков, поставляющих крупные партии товара, и розничных торговцев. Оптовики либо нигде не работают, либо имеют легальный бизнес для отмывания денег. Каналы распространения наркотиков разнообразны. Препараты могут предложить на улице, в школе, на дискотеке. Продавцы специально подсылают своих людей в компании подростков. Они прикидываются обыкновенными парнями и девушками, идут на все, предлагают первые дозы бесплатно, обещая наслаждение, решение всех проблем. Они любят провоцировать: « Наркотики – для смелых, если не трус - попробуй!» уже первая доза – это начало цепи зависимости и гибели.

От наркоторговли выручаются огромные деньги, идущие на поддержку других негативных явлений в обществе (терроризм, коррупция и т.д.). Поэтому 1 марта – День борьбы с наркобизнесом – призван привлечь внимание общественности и к другим, не менее серьёзным проблемам.

Основные причины возникновения наркомании

Под наркоманией понимают болезненное влечение, пристрастие к систематическому употреблению наркотиков, приводящее к тяжелым нарушениям психических и физических функций. Одними из главных причин, приводящих к наркомании в среде подростков, являются:

- недостаток любви и внимания со стороны близких людей;
- любопытство.

Последствия употребления наркотиков.

Употребление наркотических веществ в первую очередь влияет на состояние головного мозга, наркомания приводит к снижению интеллекта, слабоумию, тяжелым психозам, депрессиям. Страдает иммунная система – организм не может противостоять элементарным заболеваниям и инфекциям, даже обыкновенная простуда может вызвать осложнения, несовместимые с жизнью. Вред алкоголизма и наркомании, наносимый печени, огромен – неспособность этого органа нормально функционировать приводит к тяжелой интоксикации всего организма. При курении и вдыхании психотропных веществ развивается рак легких, бронхит, может случиться остановка дыхания. Страдает сердечно-сосудистая система, появляется аритмия, возрастает риск инфаркта. Огромное влияние оказывает прием наркотиков на репродуктивную систему и половые функции, причем как мужчин, так и женщин.